



ODONTOIATRIA CONSERVATIVA ED ESTETICA

otturazioni e trattamento delle carie



Dr. Christian Alberti

STUDIOSTOMATOGNATICO

L'Odontoiatria conservativa è una specializzazione dell'Odontoiatria che ha un solo obiettivo: preservare quanto più parte di dente possibile nei casi in cui questo presenti carie o fratture. Oggi la moderna Odontoiatria conservativa permette di restaurare, con estrema semplicità e sicurezza, un dente compromesso anche in modo esteso, tramite l'impiego di materiali biocompatibili e in armonia con il colore e la forma della dentatura del paziente. Compositi e compomeri innovativi di eccellente qualità sono solo alcuni dei materiali che utilizziamo per poter garantire successo e qualità in tempi brevissimi. Risultati perfetti vengono sempre raggiunti sia che si tratti di denti posteriori con importanti ricostruzioni sia che si tratti di denti anteriori dove la ricostruzione assume particolare rilevanza estetica.



Cos'è la carie? E la placca?

I batteri presenti in bocca e nella placca trasformano gli zuccheri in acidi i quali possono intaccare prima lo smalto dei denti e poi, più in profondità, la dentina.

Così si crea una cavità: la carie dentale.

Se non curata la carie può estendersi distruggendo progressivamente il dente.

Un dente attaccato dalla carie non guarisce mai da solo.

Ecco perché la prevenzione e la cura della carie sono così importanti.

La placca è una pellicola bianco-giallastra composta da batteri, residui di cibo e saliva.

Si attacca alla superficie dei denti, soprattutto nei punti in cui la pulizia risulta più difficile: solchi dentali della superficie masticatoria, spazi tra dente e dente, bordo gengivale.

La formazione della carie dipende dall'età?

La carie si sviluppa più rapidamente e frequentemente nei denti dei bambini e dei ragazzi.

Per i più giovani, che non hanno uno smalto ancora maturo, può essere utile il trattamento di sigillatura dei solchi soprattutto nei denti premolari e molari.

Tuttavia la carie è comune anche tra gli adulti e gli anziani; talvolta si sviluppa attorno al bordo di un'otturazione indebolita o fratturata dal tempo e dall'usura.

Tra gli adulti si possono inoltre verificare carie che colpiscono le radici dei denti, quando queste risultino scoperte dall'abbassamento delle gengive (recessione gengivale).

Non essendo ricoperta dallo smalto, la radice del dente è infatti più suscettibile alla carie.

Esiste la predisposizione alla carie?

La predisposizione alla carie dei denti può essere di natura ereditaria. Però dipende anche da altri fattori:

1. *Denti storti o molto vicini, quindi difficili da pulire*
2. *Denti con solchi molto accentuati nei quali la placca e i residui alimentari ristagnano più facilmente*
3. *Condizioni fisiologiche quali gravidanza e allattamento a causa di modificazioni ormonali che alterano la composizione salivare*

Come progredisce la carie dentale?

La carie inizia dallo smalto, il tessuto duro che ricopre il dente. Lo smalto è il tessuto più duro del nostro corpo e il più ricco di minerali. In fase iniziale, lo smalto intaccato dalla carie diventa di colore bianco pallido e successivamente si trasforma da liscio a ruvido. Se la carie si limita allo smalto è ancora possibile un processo di "autoguarigione" del dente, effettuando una corretta igiene orale con prodotti a base di fluoro e limitando l'assunzione di zuccheri. Se la carie non viene curata durante questo stadio iniziale progredisce formando, come detto precedentemente, una cavità nello smalto. La carie può quindi raggiungere la dentina.



I tubuli dentinali sono comunicanti con la polpa, dove si trovano i nervi del dente. A questo punto il dente inizia a essere sensibile al caldo, al freddo e ai cibi dolci. Progredendo ulteriormente la carie raggiunge facilmente la polpa dentale, provocando un'inflammatione, spesso dolorosa. Nei casi più gravi può coinvolgere anche il tessuto osseo attorno al dente.

Primo stadio



Inizialmente la carie colpisce solo lo smalto, strato più superficiale del dente.

Secondo stadio



La carie perfora lo smalto facendosi strada verso la dentina.

Terzo stadio



La carie si diffonde nella polpa dentale causando infezioni e dolore.

Quarto stadio



La carie interessa strutture profonde del dente causando ascessi, cisti e granulomi.

Perché è importante curare la carie nella fase iniziale?

La carie dentale è un processo irreversibile. Solo carie microscopiche hanno la possibilità di rimineralizzarsi. Una volta individuata la carie è preferibile curarla subito, anche se il dente non fa male. Infatti, se ignorata, progredisce danneggiando il dente, talvolta in maniera irreparabile. Curare un dente cariato ridona funzionalità masticatoria e armonia estetica. Inoltre l'intervento tempestivo evita che la carie coinvolga i denti vicini. Restaurare un dente cariato durante lo stadio iniziale comporta un procedimento più semplice ed economico rispetto a una cura canalare o altre procedure.

Come si cura un dente cariato?

Inizialmente il dentista rimuoverà la parte danneggiata fino a trovare tessuto sano. La cavità così ottenuta viene accuratamente disinfettata e il dente viene restaurato con materiale scelto in base alla posizione del dente e alle dimensioni della cavità oltre che alle esigenze estetiche, masticatorie e di robustezza necessarie per un eccellente e duraturo restauro. In base ai suddetti criteri il dente può essere restaurato con otturazione, intarsio, corona, faccetta o altro. Quando la carie è molto profonda è necessario eseguire un trattamento più lungo e complesso (cura canalare) per salvare il dente, prima di procedere con il restauro.

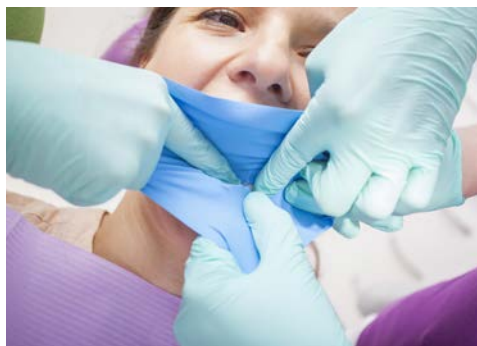
Che cos'è la "diga di gomma"?

Si tratta di un foglio di lattice naturale, nitrile o vinile nei casi di pazienti allergici, utilizzato per isolare i denti da curare dai liquidi salivari, sangue e materiali utilizzati durante le cure. La diga è uno strumento semplice ma importantissimo: migliora la visibilità del dentista, crea un campo di lavoro più pulito e asciutto, protegge da infezioni, ingestioni accidentali di materiale, inalazioni di limatura di dente o amalgama.

La diga è un vero e proprio scudo a tutela della buona riuscita dell'intervento dentale.

Come viene utilizzata la "diga di gomma"?

Vengono fatti dei fori nel foglio di lattice nei quali vengono fatti passare i denti da trattare. Il foglio poi resta teso grazie a un arco metallico esterno alla bocca e rimane fissato attraverso uncini di forma specifica per ogni misura di dente.



Il riso è il sole che scaccia l'inverno dal volto umano.
Victor Hugo

I contenuti di questa pubblicazione sono a cura dello Studio Dr. Christian Alberti.
Per ulteriori approfondimenti e richieste contattateci.



Dr. Christian Alberti
STUDIO STOMATOGNATICO

Studio Odontoiatrico Stomatognatico
Dr. Christian Alberti
Via Zanchetta, 5/b - 36027 Travettore di Rosà (VI)
Tel. 0424 858991 - info@albertistudio.it
www.albertistudio.it - [f](#) [in](#) [s](#) [v](#) Dr. Christian Alberti