



MEDICINA DEL SONNO

dormire bene per vivere meglio



Dr. Christian Alberti

STUDIOSTOMATOLOGICO

*I disturbi del sonno colpiscono circa il 20% della popolazione.
Possono essere interessati tanto i bambini quanto gli adulti.*

Quali sono le patologie legate al sonno?

- Russamento;
- Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS);
- Disturbi del movimento nel sonno;
- Insonnia, Ipersonnie e Parasonnie (bruxismo, sonnambulismo, enuresi, ansia correlata al sonno, reflusso esofageo notturno, asma notturna, cefalee a esordio notturno);
- Disturbi del ritmo sonno-veglia (disturbi della vigilanza, sonnolenza diurna).

Tali disturbi possono determinare un decremento delle condizioni di salute con conseguenze che interessano molti organi. È fondamentale, quindi, un adeguato inquadramento della patologia. Affidatevi agli esperti del nostro studio per definire una diagnosi precisa e per formulare un piano di terapia.

Chi può risolvere i disturbi del sonno?

Nel nostro studio la valutazione avviene in modo interdisciplinare grazie a una équipe di medici specialisti:

- Otorinolaringoiatra
- Pneumologo
- Odontoiatra
- Nutrizionista
- Neurologo
- Chirurgo Maxillo-Facciale

Gli specialisti formulano un piano di trattamento individualizzato (medico, farmacologico, chirurgico) con controlli studiati e check-up programmati.



Come si individua il problema?

L'adeguata individuazione del disturbo del sonno avverrà seguendo un preciso e rigoroso percorso clinico che prevede:

- 1) **VISITA** da parte del medico con raccolta di informazioni sulla qualità del sonno, sulle caratteristiche del disturbo e sulle conseguenze di questo nella vita di tutti i giorni.
- 2) **ESAME** polisonnografico per conoscere le caratteristiche del sonno e l'inquadramento della patologia (esami di laboratorio, esame tomografico volumetrico delle vie aeree).
- 3) **VALUTAZIONE** specialistica Otorinolaringoiatrica e Ortodontica.
- 4) **FORMULAZIONE** di un piano di terapia individualizzato ed eventuali approfondimenti multispecialistici (pneumologo, nutrizionista, endocrinologo, cardiologo).

Cos'è l'OSAS?

L'OSAS è la sigla con la quale si definiscono le Apnee Ostruttive del Sonno. Queste possono determinare un aumentato rischio di infarto, ipertensione arteriosa e diabete, ictus, aumentata sonnolenza diurna, spossatezza e possibilità di incidenti autostradali.

Fattori che possono predisporre all' OSAS sono:

- **obesità**
- **fumo**
- **utilizzo di farmaci sedativi e miorilassanti**
- **consumo di alcolici**

Soffre di OSAS circa il 4% della popolazione.

Sono colpiti con maggiore frequenza le donne dopo la menopausa e gli uomini dopo i 45 anni di età.

Di quali terapie ci si avvale nel caso di OSAS?

Ci si può avvalere dell'utilizzo di:

- **ventilatori CPAP (Continuous Positive Air Pressure);**
- **apparecchi odontoiatrici notturni;**
- **terapia chirurgica di pertinenza otorinolaringoiatria o maxillo-facciale.**



Come riconoscere i problemi respiratori nel sonno del bambino?

Il sonno disturbato del bambino può essere causato da problemi respiratori e del sonno. Il russamento notturno è un campanello d'allarme. Circa il 40% dei bambini che russano potrebbe sviluppare l'OSAS. I problemi possono avere ripercussioni sulle attività diurne del bambino.

I principali sintomi che potete riconoscere sono:

- ipertrofia adeno-tonsillare
- respirazione prevalentemente orale
- iperattività
- disturbi del comportamento
- difficoltà di apprendimento
- mal di testa
- sovrappeso
- scarso accrescimento
- enuresi notturna
- otiti
- patologie cardiovascolari

Tra questi sintomi il **russamento** è il sintomo più importante. Sebbene tutti i bambini possano russare in situazioni di acuzie, il russamento da indagare è quello che si presenta **quasi tutte le notti**. Durante la visita pediatrica di routine è importante che i genitori segnalino se il bambino russa. La prevalenza del russamento continuo o molto frequente varia dal 3 al 21%.

L'incidenza dell'OSAS in età pediatrica è stimata intorno al 1-6% e colpisce prevalentemente i bambini di età compresa tra i 2 e i 5 anni, indistintamente maschi e femmine.

**L'iter diagnostico prevede:
esame polisonnografico e monitoraggio cardiorespiratorio utili a confermare la diagnosi di disturbo respiratorio nel sonno.**

Se ritenete, voi o il vostro bambino, di soffrire di disturbi del sonno rivolgetevi al nostro Studio. Vi aiuteremo a trovare una soluzione efficace che migliorerà la vostra vita.



“Il sonno è balsamo dell'anima stanca e nutrimento principe del banchetto della vita”.

William Shakespeare

I contenuti di questa pubblicazione sono a cura dello Studio Dr. Christian Alberti.
Per ulteriori approfondimenti e richieste contattateci.



Dr. Christian Alberti
STUDIO STOMATOGNATICO

Studio Odontoiatrico Stomatognatico
Dr. Christian Alberti
Via Zanchetta, 5/b - 36027 Travettore di Rosà (VI)
Tel. 0424 858991 - Cell. 393 8683873 ☎
info@albertistudio.it - www.albertistudio.it
f i Dr. Christian Alberti